


Профилактическая и экологическая лимфология: развитие направления, фундаментальные и прикладные аспекты .

Асташов Вадим Васильевич (Отдел профилактической и экологической лимфологии НИИ клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН, НПФ «Гармония Вита», Новосибирск, Россия)



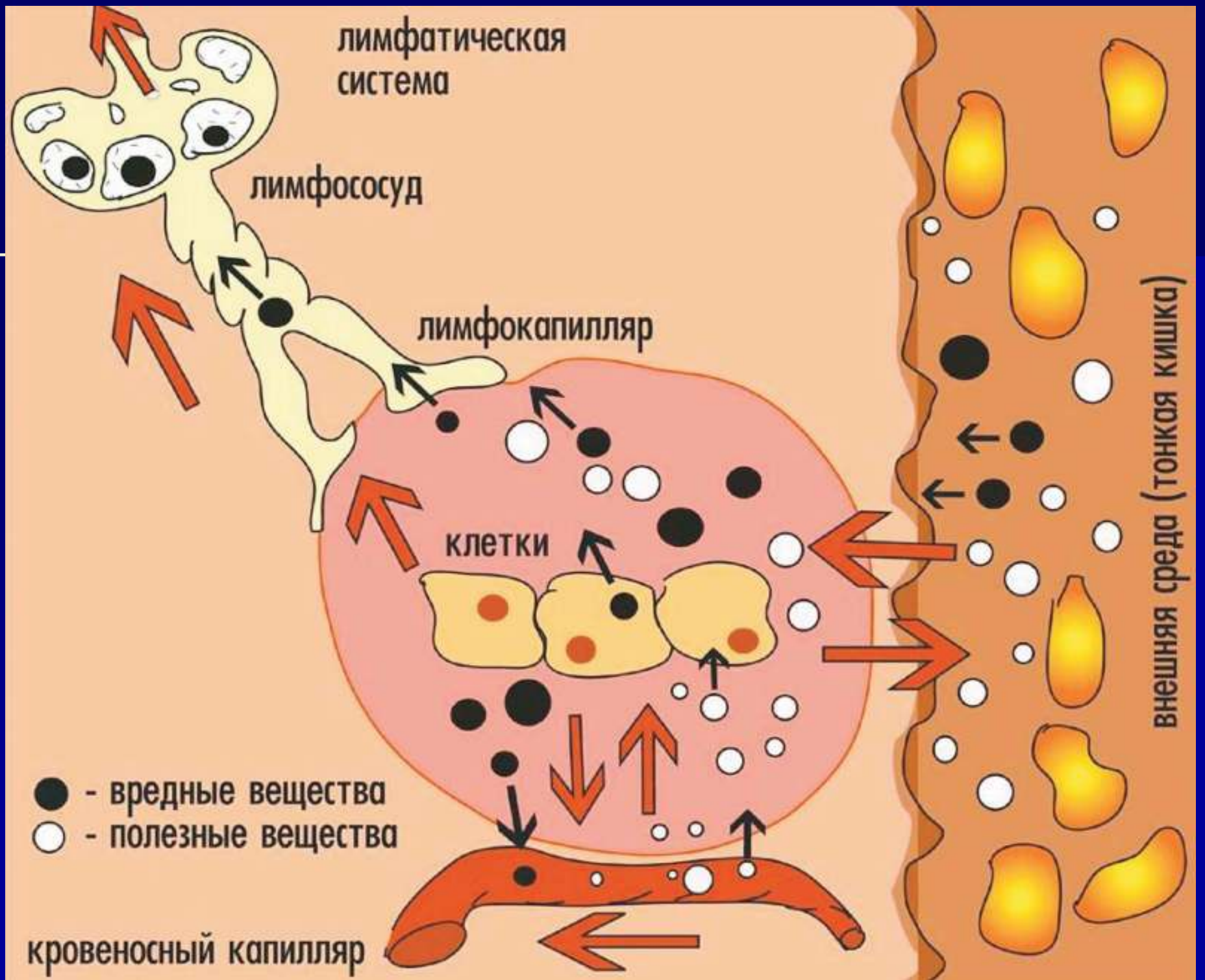
- *«Врач лечит, природа исцеляет»
Гиппократ*

Профилактическая и экологическая лимфология - изучает механизмы действия курортных, природных и физических факторов на функциональную активность лимфатической системы. Разрабатывает способы непосредственного и опосредованного (фонового) воздействия на лимфатическую систему в лечении и реабилитации пациентов, страдающих соматическими и профессиональными заболеваниями с эндогенной интоксикацией, а также средства и методы их профилактики.

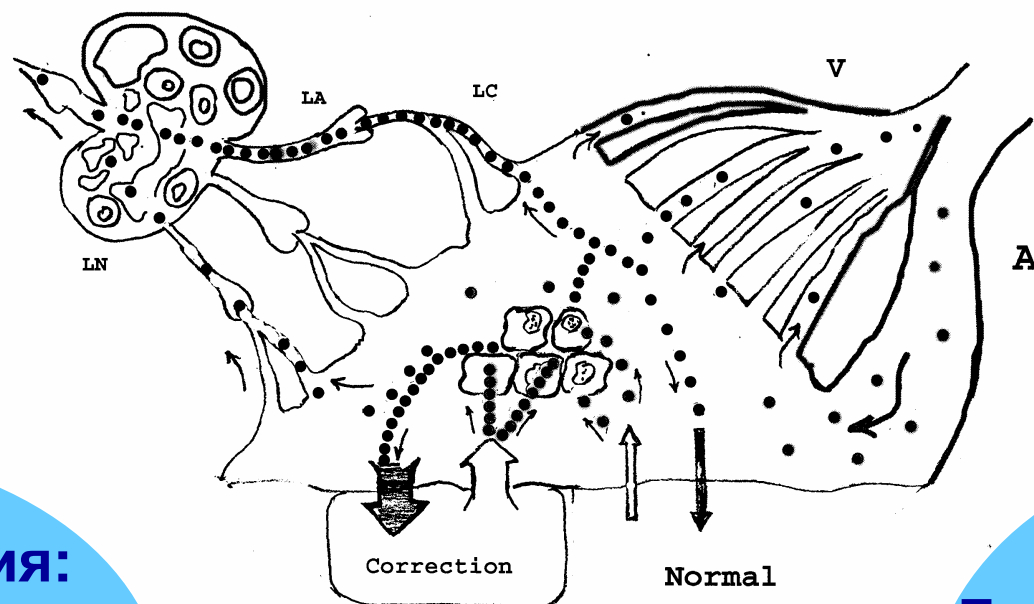


- **Натуртерапия (альтернативная медицина) (Европа)**

- **Восстановительная медицина (Россия)**



**Лимфосанация: санация межклеточного пространства,
активация лимфодренажного механизма**

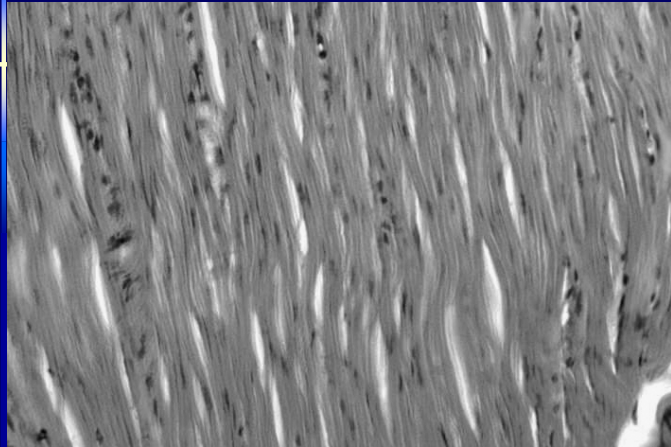


Лимфопротекция:
детоксикация
межклеточного
пространства

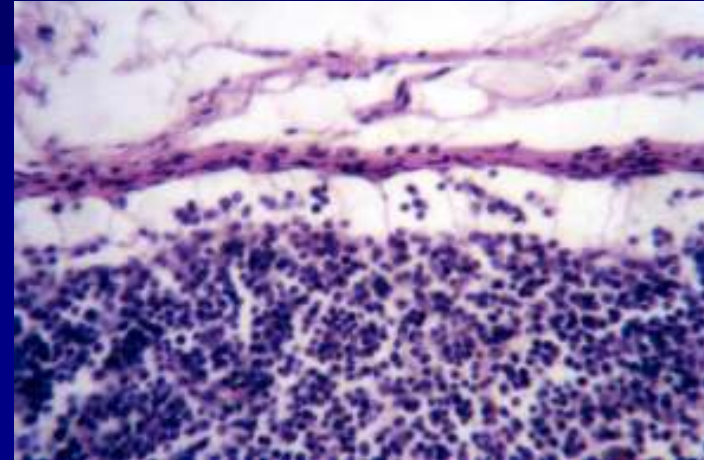
Лимфокоррекция:
восстановление
структуры и
функции клеток

Лимфостимуляция:
стимуляция
лимфодренажа

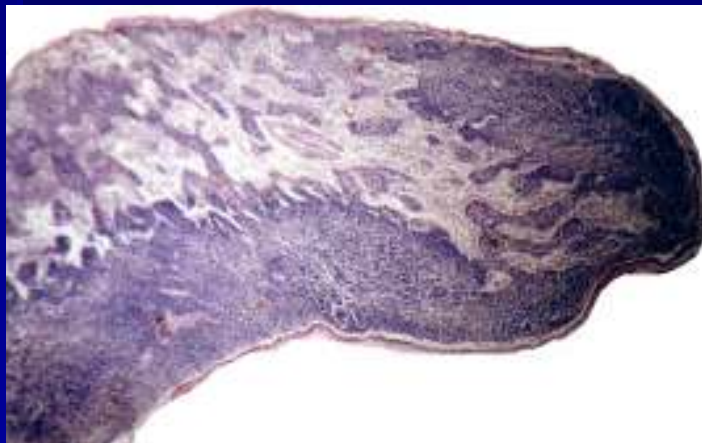
Лимфостимуляция – увеличение объема и скорости оттока лимфы; стимуляция лимфообразования в интерстиции и лимфотока через лимфатические сосуды и лимфатические узлы



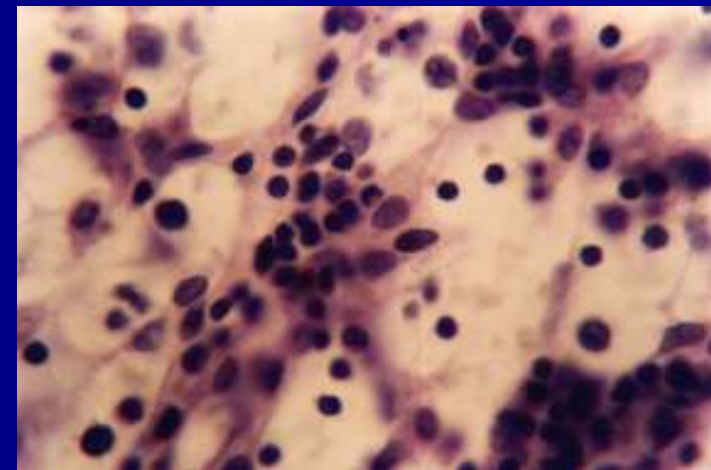
Мышечная оболочка тонкой кишки
(интерстициальные пространства
расширены)



Краевой синус лимфатического узла (расширен)



Мозговые синусы лимфатических узлов
(расширены)



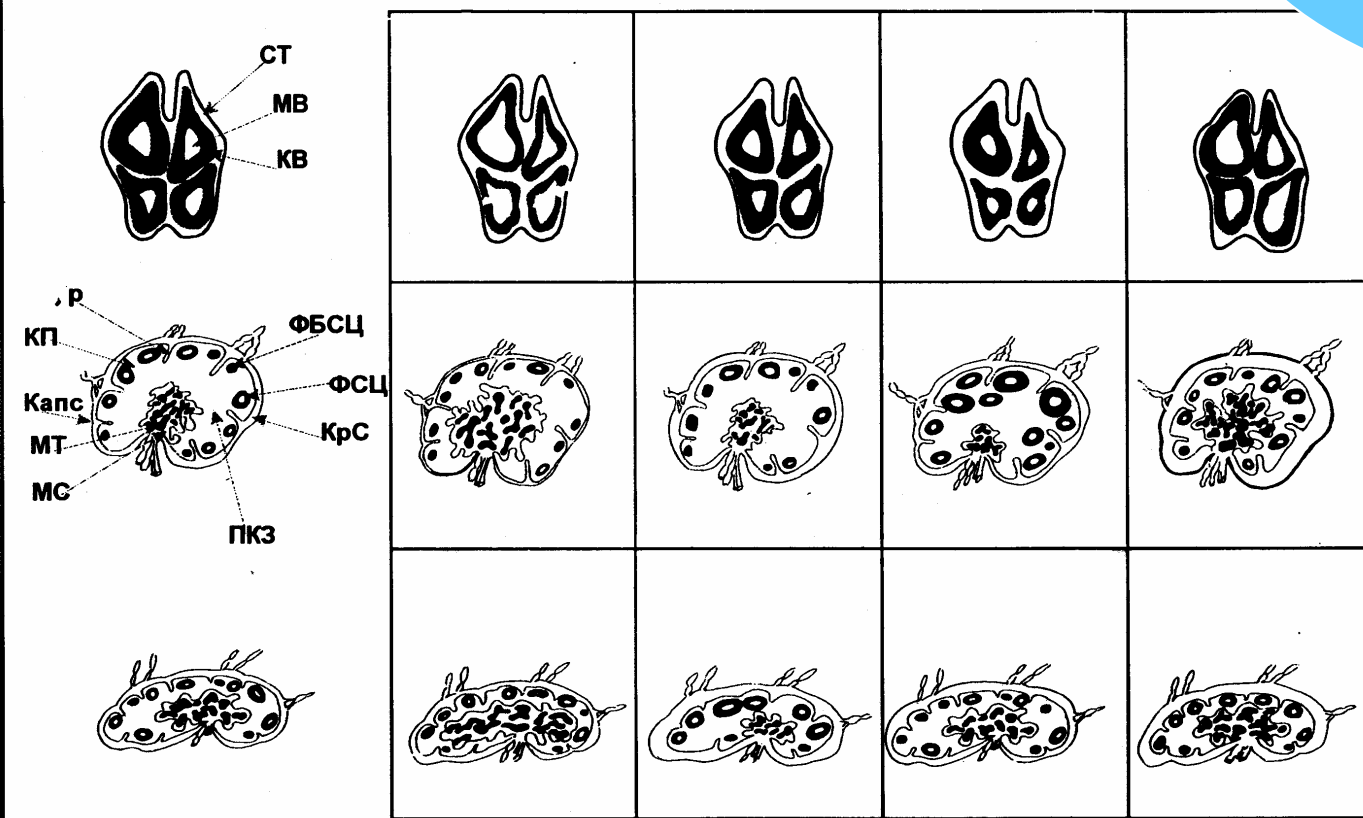
Экспериментальные исследования, посвященные изучению лимфостимулирующего и лимфокорректирующего действия электромагнитного излучения (лазерное излучение, КВЧ-терапия).

Структурно-функциональная организация лимфоидных органов зависит от длины лазерного излучения

ТИМУС

СРЕДОСТЕННЫЙ ЛУ

ПОДВЗДОШНЫЙ ЛУ



Интактные животные

337 нм

488 нм

632,8 нм

950 нм

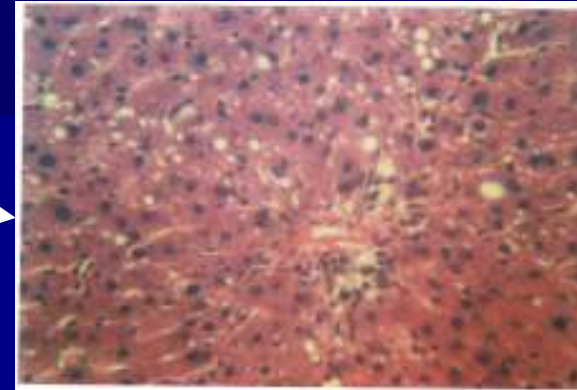
Облучение проекции тимуса НЛИ

Исследуемые факторы коррекции: Низкоэнергетическое гелий-неоновое лазерное излучение

(Е.Г.Юрова, Т.А.Астахова)

(Совместно с Детским Санаторием «Белокуриха» МЗ и СР РФ, г. Белокуриха)

- Экспериментальная хроническая интоксикация CCl₄ (токсический гепатит) (дистрофия, воспаление, некроз, стаз)

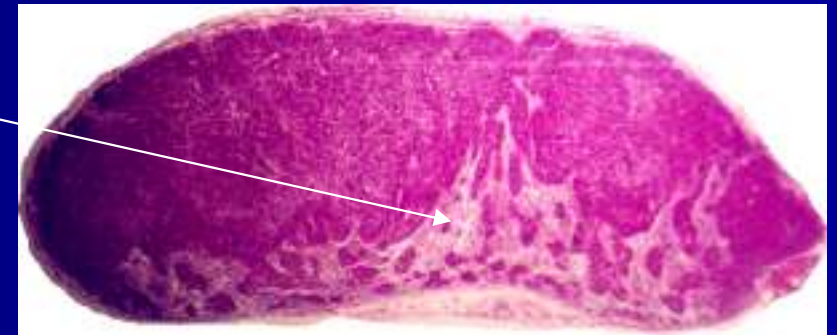


- Низкоэнергетическое гелий-неоновое лазерное облучение тимуса (12 суток) при экспериментальной хронической интоксикации CCl₄ обладает:

- лимфокорригирующим

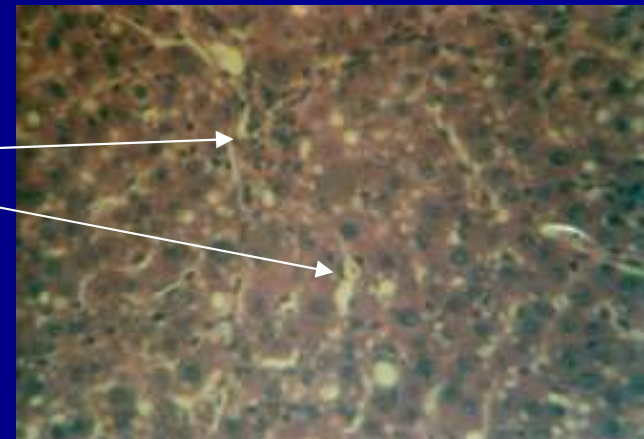
- - в печеночных лимфатических узлах выявлено увеличение размеров Т- и В- зависимых зон, числа незрелых лимфоидных клеток, усиление транспортной функции;

- - в центральной лимфе определено приближение величины пула свободных жирных кислот (СЖК) к контрольным значениям, соотношение долевых вкладов насыщенных и ненасыщенных СЖК приближается к условиям физиологической жизнедеятельности;



- и лимфостимулирующим

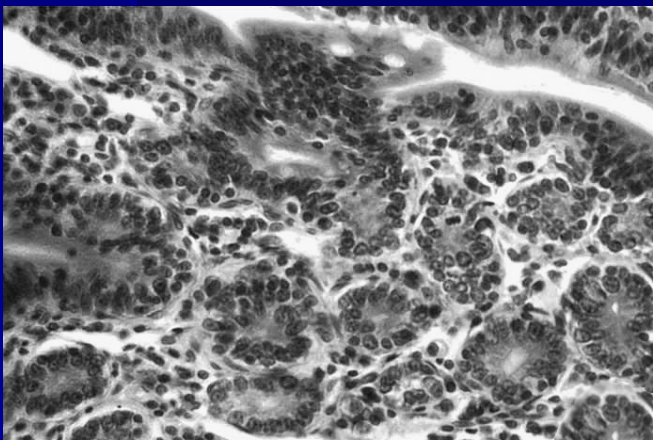
- - в печени - увеличение размеров синусоидных капилляров, расширение пересинусоидальных и перипортальных (прелимфатиксы) интерстициальных пространств



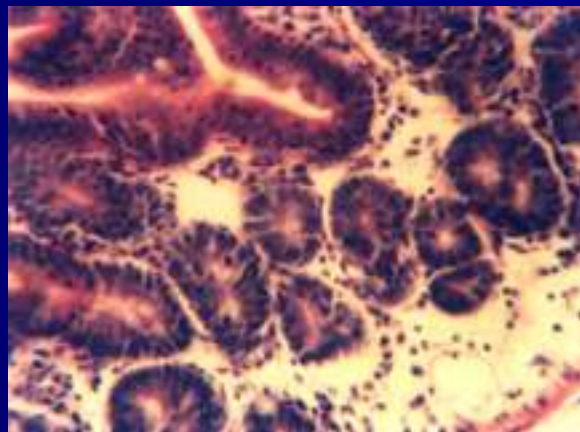
Лимфопротекция – детоксикация межклеточного (эндоэкологического по проф. Ю.М.Левину) пространства, путем воздействия на внешнюю среду организма.

Слизистая оболочка тонкой кишки в норме (1) и при гиперхолестеринемии (2) (отек и расширение лимфатических капилляров), при гиперхолестеринемии после введения сорбента СИАЛ энтерально (3) (уменьшение отека). Окр. гем.-эозин., ок. 10, об. 40.

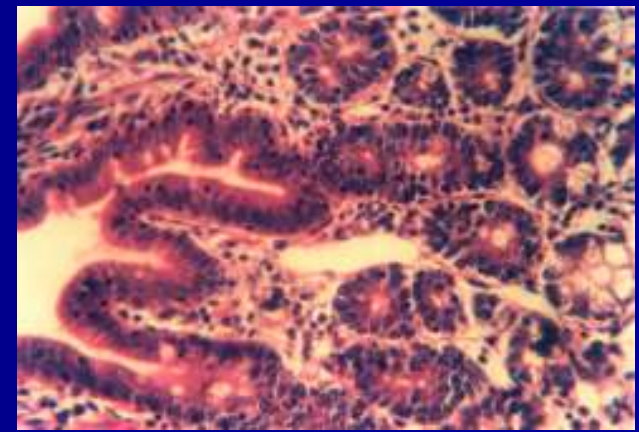
1



2



3



Исследуемый фактор коррекции: сорбент СИАЛ

Экспериментальная модель: гиперхолестеринемия - кролики –самцы Шиншилла, коррекция – энтеросорбция (сорбент СИАЛ, 5 сут.)

Объекты исследования: центральная лимфа, кровь, желчь, тонкая кишка, региональный брыжеечный лимфатический узел.

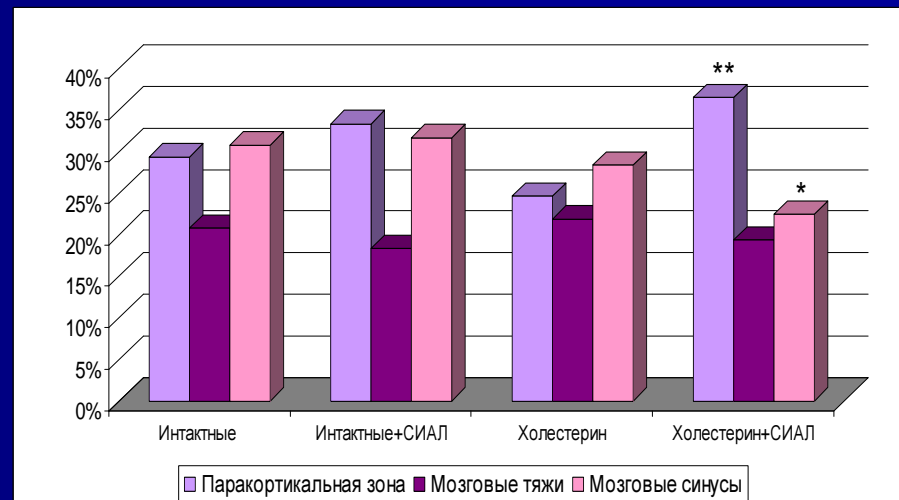
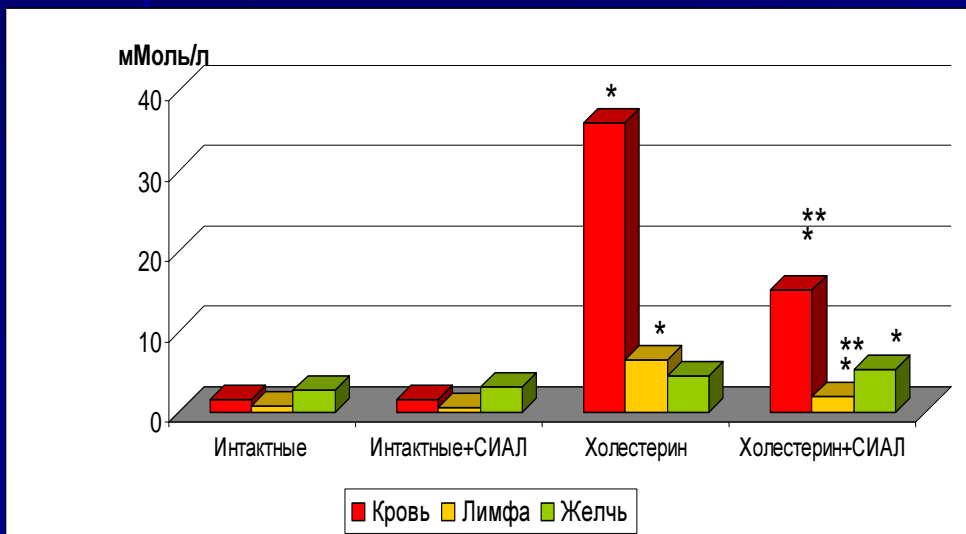
(Е.Д.Чикова, Л.Н.Рачковская, Т.А.Асташова)



Лимфопротекция

Лимфокоррекция

Паракортикальная зона, мозговые тяжи и мозговые синусы брыжеечных лимфатических узлов кроликов с экспериментальной гиперхолестеринемией и после введения сорбента СИАЛ

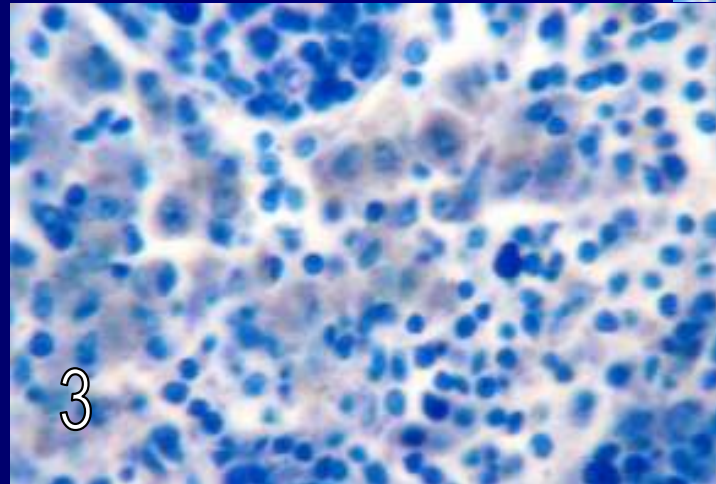
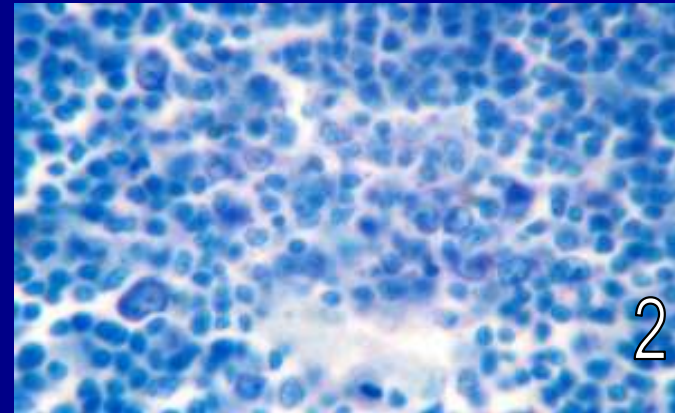
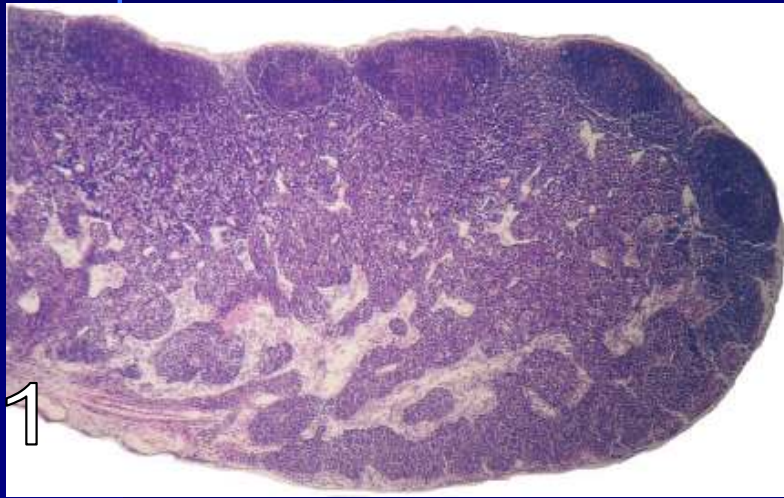


Концентрация холестерина (а) у кроликов с экспериментальной гиперхолестеринемией и после энтерального введения сорбента СИАЛ

*- Отличия достоверны в сравнении с интактными животными при $p < 0,05$;

** - Отличия достоверны в сравнении с животными с гиперхолестеринемией при $p < 0,05$

Лимфокоррекция- восстановление проницаемости клеточных мембран компонентов микроциркуляторного русла, про- и антиоксидантного равновесия, восполнение витаминов, макро- и микроэлементов в организме, метаболическая стимуляция клеток, иммуномодуляция, активация пролиферации лимфоидных клеток (1,2), макрофагальной реакции (3).

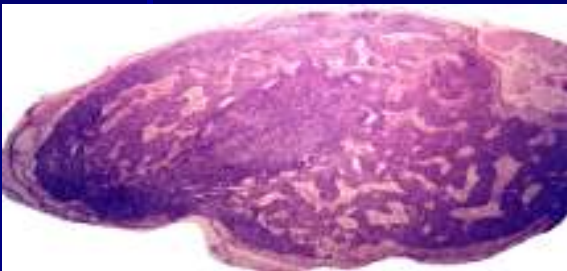


Факторы коррекции: Фитопрепараты (БАД к пище – фитосорбционные комплексы), НИИКЭЛ СО РАМН, санаторий «Барнаульский» (Барнаул), (Тыщенко О.Г., Гельфонд Н.Е., Казаков О.В.).

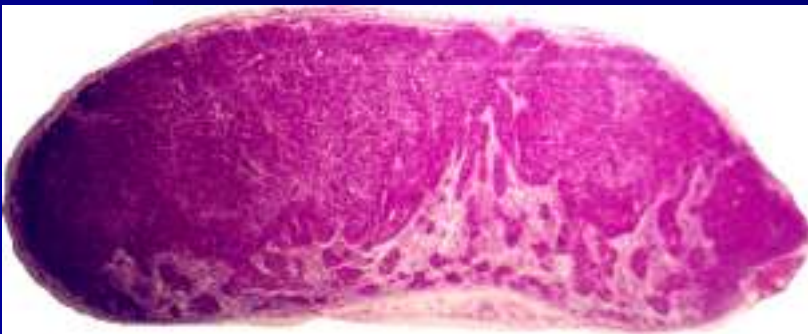
При наследственном несахарном диабете (крысы Браттлеборо) в условиях фармакологической (антидиуретический гормон) и фитокоррекции (БАД к пище «Гармония Вита Г») исследовались центральная лимфа, подколенные, передние средостенные и почечные лимфатические узлы.

Подколенные лимфатические узлы - усиление дренажно-детоксикационной функции.

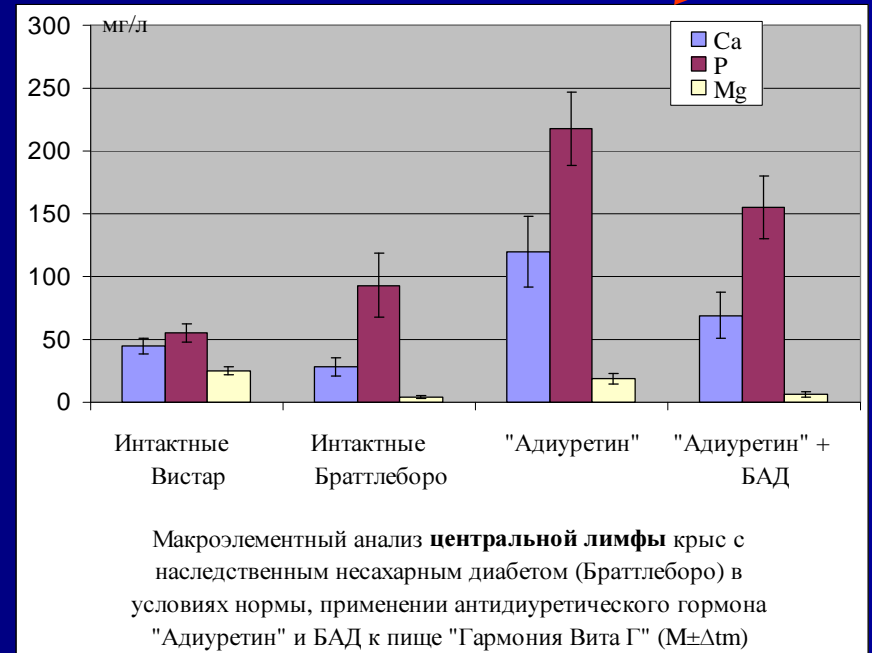
ЛИМФОКОРРЕКЦИЯ



Почечный лимфатический узел у крыс Браттлеборо ув.70



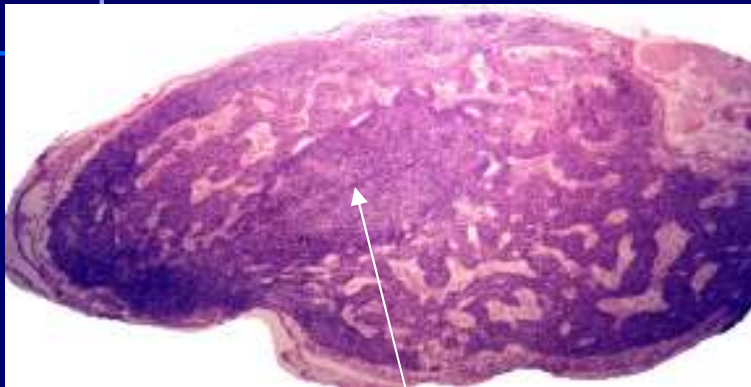
Подколенный лимфатический узел у крыс Браттлеборо ув.70



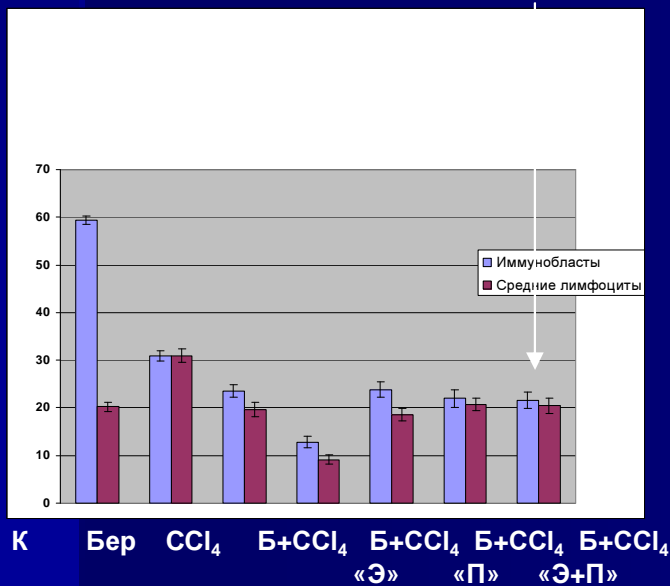
Сочетанное применение фармако- и фитопрепарата у крыс с наследственным несахарным диабетом способствует нормализации микроэлементного баланса между лимфой и кровью.

Печеночные лимфатические узлы и печень матери при осложненной хронической интоксикацией CCl_4 беременности (крысы линии Вистар) на фоне сочетанной коррекции фармпрепаратом «Эссенциале» и фитопрепаратом «ПикСил» (НИИКЭЛ СО РАМН, Копылова Л.Е., Старкова Е.В.)

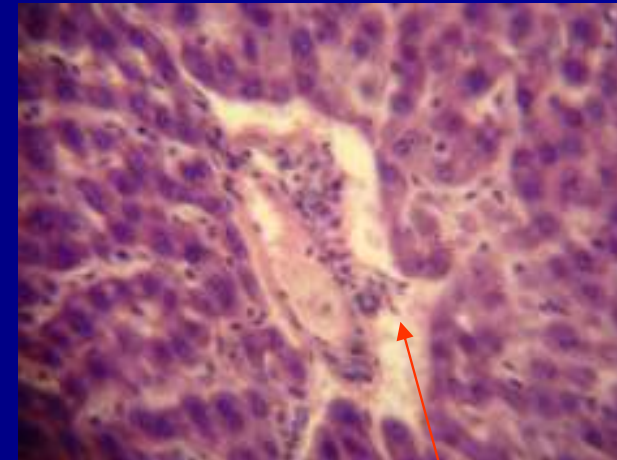
ЛИМФОКОРРЕКЦИЯ



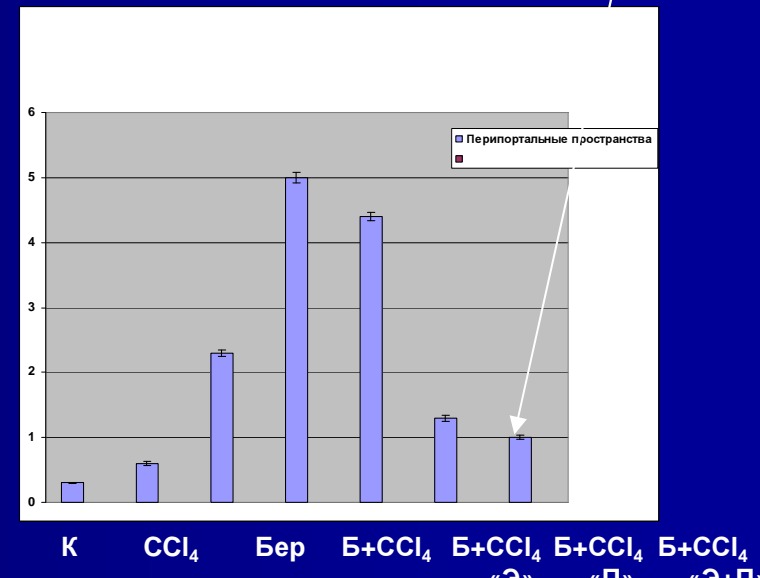
Увеличение размеров Т-зависимой зоны, количества иммунобластов и средних лимфоцитов в герминативных центрах печеночного лимфатического узла матери, (%)



Печень матери, ув.10*40



Перипортальные пространства Малла в печени матери

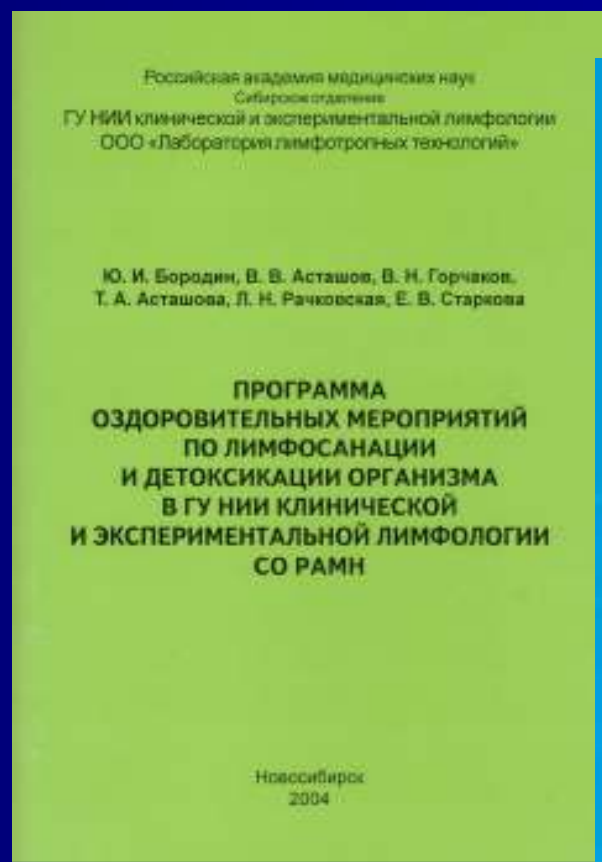


Прикладные результаты в области профилактической лимфологии:

Внедрение в практическое здравоохранение новых оригинальных средств и методов профилактической и восстановительной медицины, профилактической лимфологии и рационального питания

**1) ПРОГРАММА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЛИМФОСАНАЦИИ И ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА
ГУ НИИ КЛИНИЧЕСКОЙ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ЛИМФОЛОГИИ
СО РАМН**

- ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЦЕЛЬ – оздоровление организма путем санации («очистения») межклеточного (эндоэкологического по Левину) пространства, регионарных лимфатических структур (лимфатического региона), стимулирующей процессы естественной лимфодетоксикации на фоне эндо- (экзо-) токсикоза.



ТЕХНОЛОГИИ ЛИМФОСАНАЦИИ

- **Мероприятия по профилактике заболеваний** в различных возрастных группах - лимфопротекция в категории «условно здоровых» пациентов, с психоэмоциональным настроем на сохранение и поддержание собственного физического здоровья
- **Мероприятия по фоновой, общеукрепляющей терапии у больных – лимфодетоксикация** межклеточного пространства; лимфопротекция, как средство вспомогательной патогенетической терапии в лечении различных заболеваний
- **Мероприятия по реабилитации пациентов, перенесших различные заболевания – лимфостимуляция** на уровне разных отделов лимфатической системы, метаболическая стимуляция клеток, закрепление саногенного эффекта в периоде восстановления после перенесенных заболеваний

Лимфостимуляция (Активация лимфатического дренажа кожи)

1. Бальнеопроцедуры:

- радоновые ванны;
- пантовые ванны
- (оригинальный метод);
- фитоминеральные композиции
- (оригинальный метод);

2. Ручной лимфатический массаж

3. Вакуумный депрессомассаж

по зонам дермотонии

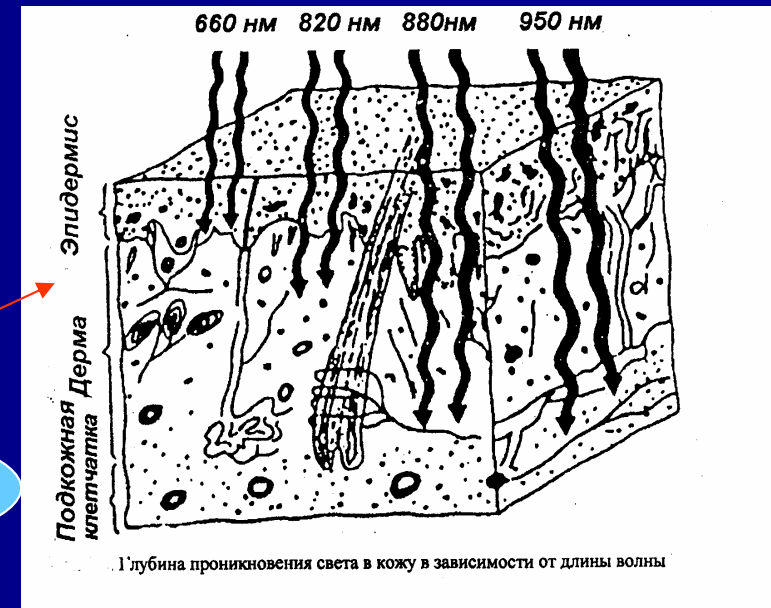
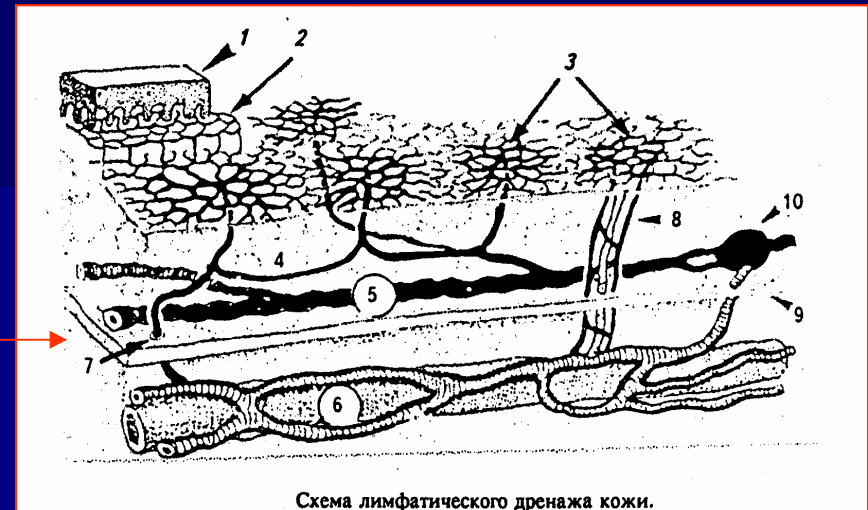
(по А.Карагазьян, Skintonic, Франция);

4. SPA-капсула (мини-санаторий);

5. Сауна;

6. ЛФК, дозированные физические нагрузки;

7. Лазерная лимфостимуляция
(оригинальный метод).

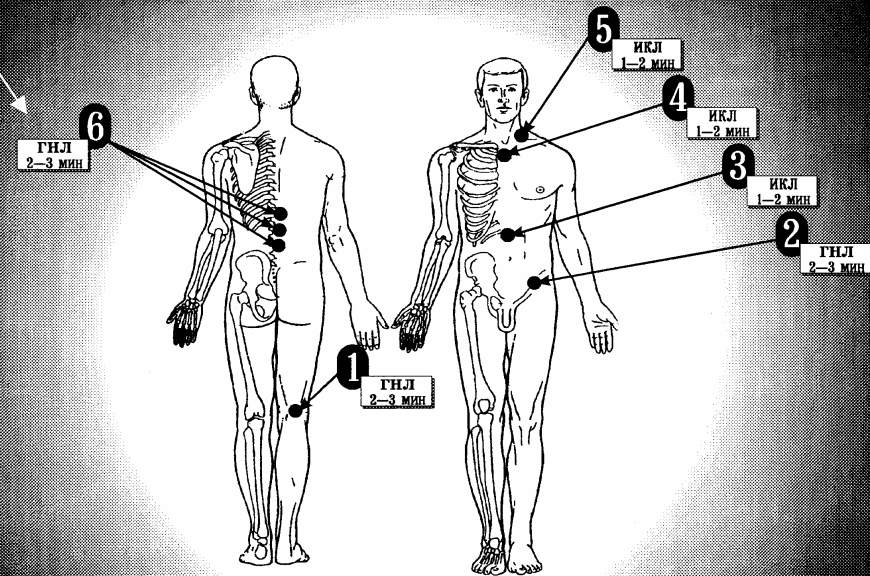


Лазерная лимфостимуляция

Последовательность облучения:

- 1 – подколенная область (ГНЛ);
- 2 - паховая область (ГНЛ);
- 3 – эпигастральная область – ГЛП (ИКЛ);
- 4 – верхняя треть грудины ТМ (ИКЛ);
- 5 – поле над местом прикрепления ключицы к груди (ИКЛ);
- 6 – паравертебральные поля слева и справа Th12-L4 (ИКЛ);

МЕТОД ЛИМФОСТИМУЛЯЦИИ С ПОМОЩЬЮ НИЗКОЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ



ИКЛ — полупроводниковый лазер, длина волны 910 нм, частота 80—1500 Гц
ГНЛ — гелий-неоновый лазер, длина волны 632,8 нм, ППМ = 10—15 мВт/см²

Лимфокоррекция

1. Энтеросорбенты («костыльный лимфодренажный механизм») (СУМС-1, Энтеросгель и др.);
2. Пищевые волокна («мягкая сорбция»)

Лимфопротекция+лимфокоррекция: Фитосорбционные биостимулирующие комплексы (серия «ЛимфоФит», Гармония ВИТА»)

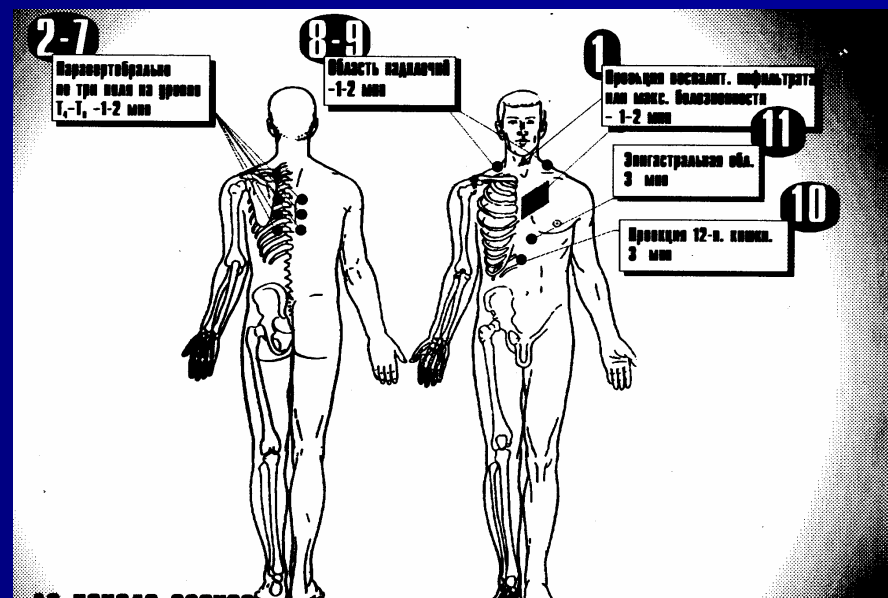
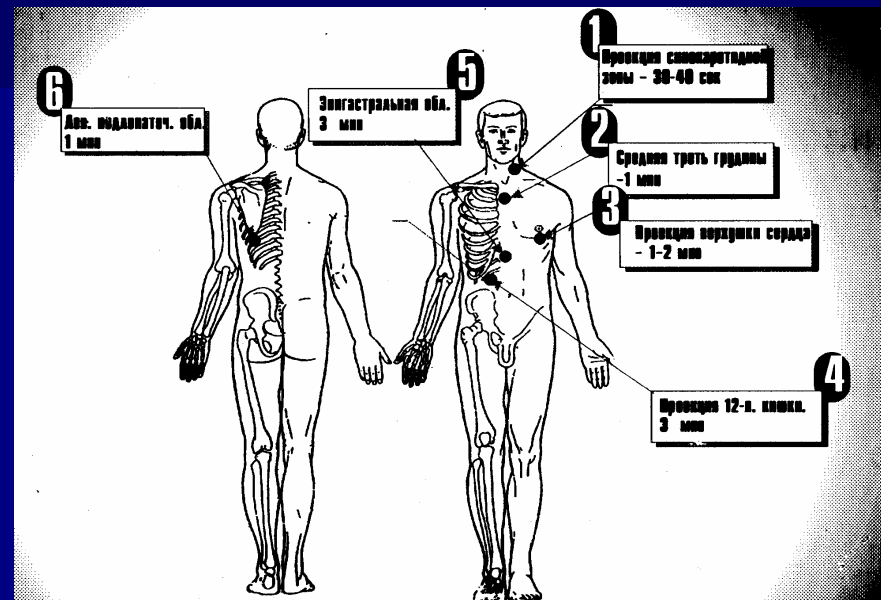
1. Фитотерапия;
2. БАД к пище (биофлавоноиды, микроэлементы, полипренолы, витамины и др.)

Лимфопротекция

Сочетанное применение НЛИ, мягкой энтеросорбции и фитотерапии (Фитосорбционный биостимулирующий комплекс – «ЛимфоФит»)(лимфостимуляция + лимфопротекция + лимфокоррекция)

А. За 30 минут до начала сеанса лазерного облучения больной принимает – БАД к пище с фитосорбционным действием «ЛимфоФит» (пищевые волокна + лекарственные растения);

Б. Используют гелий-неоновый лазер в сочетании с полупроводниковым лазером. Курс состоит из 13-20 сеансов. При **ИБС и** (стенокардия II-III функциональные классы) и **ХНЗЛ** облучение производили по зонам по стандартной методике в собственной модификации (область проекции 12-п кишки (3 мин); область проекции грудного лимфатического протока - эпигастральная область, инфракрасный лазер).



«Болезни цивилизации»

- 1) Нарушение структуры питания;
- 2) Загрязнение окружающей среды;
- 3) Недостаток физической активности;
- 4) Эмоциональные стрессы

+

-Профилактика сезонных заболеваний
и «возрастной патологии»

Мероприятия по профилактике
заболеваний и релаксации
организма

(лимфопротекция)

- 1) Снижение дозы приема обязательных
фармпрепаратов;
- 2) Уменьшение побочных эффектов
медикаментозной терапии;
- 3) Увеличение сроков ремиссии заболеваний;
- 4) Повышение качества жизни;
- 5) Снижение степени эндогенной
интоксикации;
- 6) Активация механизмов
иммунной защиты.

Мероприятия по фоновой,
общеукрепляющей
терапии у больных
(лимфодетоксикация,
лимфокоррекция)

1. Пособия для врачей, выпущенные по итогам внедрения программы лимфосанации и детоксикации НИИКЭЛ СО РАМН в Компании «Сибирское здоровье» (Новосибирск), «Арго» (Барнаул), Санаторий «Россия» (Белокуриха, Алт.край), Санаторий «Барнаулский» (Барнаул).



2. Средства и способы профилактики и восстановительного лечения при заболеваниях мужской половой сферы (хронический простатит, аденома предстательной железы) (НИИКЭЛ СО РАМН – г. Новосибирск, санаторий «Барнаулский» - г. Барнаул



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

